ཀ་ཆེ་ཐ་ག།

ལཏུན་	ཙོམ་
ཤོག་	ཐྲིག་
ཁི་	འཁན་
དེ་ཚོ་	འཛོན་
འཐྲི་	པ།
ལཁན།	
བསྟན་	ཨིག་
རྣམ།	དམར།

ཁ་ཆེ་ཞ་ལྷ།

DERGE KANGYUR
KATHMANDU, NEPAL

བོད་སྐྱོང་ནི་དམངས་དེ་སྒྲུན་ཁང་།

དབེ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

ཁ་ཆེ་ཞ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྱས་རྫོ་ལྷགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ལས་པཾ་ཆེན་སྐུ་ཟེང་བདུན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་སྐད་དུ། ལ་ལས་ལོ་སྐུས་ཐོག་བྱང་བའི་ཁ་ཆེ་བ་ཞ་ཙུའུ་ཞེས་པས་བྱིས་སྐད་སོགས་ཀྱི་ཨོད་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཡོད་ལྷགས་ཀྱང་དེ་བ་འདིའི་མ་་་་་་དེའི་ནང་སྐུ་ཞིག་གིས་བཙམས་སྐོར་གསལ་ཆ་མེད་་་་་་སྟབས་རྩོམ་པ་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་མཐའ་ཅིག་ཏུ་མ་ངེས། འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དང་། ལས་སྐུ་་་་་འབྲས་སོགས་སྡོགས་གང་ས་ནས་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་པོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཞིང་། མི་ཚང་མས་མིག་ཟོས་ཡར་འགྲན་གྱིས་ཡ་རབས་དྲ་མའི་སྡུད་བཟང་ཤིས་སུ་འཛགས་པ་ཉེད་དགོས་པའི་བསླབ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་བསྟལ་བ་འདི་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་་་དར་བ་ཉིད་པར་ཚན་འགྲུར་གང་ཆེ་ཡོང་རེས་ལ་དུ་ལམ་འདི་ནས་མ་དབེའི་ཡིག་ཆོར་རིགས་ལ་དག་བཅོས་ཚམ་ལས་ནང་དོན་དང་ཚོག་བརྗོད་ཐད་བཅོས་ལྟད་མེད་པར་སྡུར་ཀྱི་དེ་སྐྱན་རི་བཞིན་པར་སྐྱན་ཞུས་ཁྲལ་ཀྱང་འདི་ནང་ཚད་ལྷས་དང་སྐྱོན་ཆོར་རིགས་ཡོད་རེས་ལ་རྐུ་ཆེའི་མཐྱེན་ལྟན་རྣམ་པས་དགོངས་དཔྱད་འཚལ།

ཐྲིག་པ་ཟོས།

ཁ་ཆེ་ཐ་ལྡའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩི་ལྷག་ཀྱི་བསྟན་བྱ་བཞུགས་སོ།

སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སངས་རྒྱས་དགྱང་སོ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པ་ན། འཛམ་གླིང་སྒྲི་དང་ཕྱག་པར་ཡུལ་དགའ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་མཁས་བཙོན་""""""

བསྒྲུབ་བྱ་ལེའུ་དང་པོ།

ཆོས་ཀྱི་འཇུག་ཁྲངས་རྣ་རྟེའི་ཁྲི་ཡི་ཐོག
རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བགཀ་དེ་དབུ་འཕང་མཐོ།
ཝདུན་དུ་སྐྱིང་རྟེའི་མཆོ་མོ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས།
དཔལ་དགྱན་མེད་པ་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་
སྟོམས།
དཔལ་ཁ་དོ་རྒྱ་དགྱན་ཁ་གང་རྒྱུ་མེད།
དཔལ་དགྱན་རིང་ཐུང་དོ་གང་ལྡན་པའི་ས།
ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དགྱང་དུ་སྤེའུ་ཁས་པའི་དུས།
ཁང་ཁྱིམ་ཆུན་པ་གྲིབ་སོ་འཁོར་རྒྱུ་མེད།
དེ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཉེ་བའི་ངརྒག་དཔུང་ཡིན།
ཉེ་བ་དེ་ནས་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ།
ཉེ་བའི་ཉེ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
རང་རེའི་སྐད་དུ་ཀོ་བརྟ་ཐུག་འཚལ་ལོ།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ན།
མེམས་པའི་ཡུལ་ན་གཏི་མུག་ཤུལ་མེད་བཟོས།
འདོད་ཆགས་ནག་པོ་རྒྱ་མཚའི་གཏིང་ལ་

བསྐྱེད།

ཚགས་སྐང་ཞེ་སྐང་དམར་པོའི་མེ་ལ་སྦོར།
བསམ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐོམས་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་གཅིག
གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མོ་མེད་ཟེར་ན།
ཆོས་ལ་འགྲོ་ཚས་སྦྱིགས་ཤིག་ཐ་ཡི་བྱ།
འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་ཕྱུད་མོ་མཐོང་ཡང་ངོ་།
བྱས་ཚད་ཆོས་དང་བཏང་ཚད་ལམ་ལ་འགྲོ།
བསམ་ཚད་ཐོག་དང་དགོས་ཚད་ལག་ཏུ""

ཟེབས།

ལབ་ཚད་གཅམ་དང་དགོས་ཚད་འབེན་ལ་
ཚོག

དེ་འདྲའི་ས་རུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཟེར་ན།
དགོས་རྒྱའི་ཐྲེང་པོ་དོན་གྱི་རོ་ཁ་གསུམ།
དང་པོ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་དྲངས་
གཅིག་དགོས།
གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གཙང་ཆུ་བཞིན་དུ་གཙང་
གཅིག་དགོས།
གསུམ་པ་ལག་རྒྱ་སེརྒེ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཅིག་
དགོས།
དེ་གསུམ་འཛོམས་ནི་དུ་སྣེབས་པ་རེད།
དེ་འདྲའི་ས་རུ་སྣེབས་པའི་ཚ་གཞོན་ཚོ།
རང་ལ་རང་གི་ཚོ་བ་མ་བསྐོན་ན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འཁོར་དུ་ཐེམ་ཡོང་ངོ་།
སང་སང་གནངས་གནངས་ཟེར་གྱིན་""
འགྱངས་ཡོང་ངོ་།
དེ་འདྲའི་ངང་ནས་འབོད་མཁན་སྐྱབས་ཡོང་
ངོ་།
དེ་དུས་འགྱོད་པའི་གྲིང་ལ་བརྒྱབ་ཡོང་ངོ་།
ཁ་སྲུར་སྟོང་པོ་སྐམ་པའི་རྩེ་ལ་སྐྱེས།
ཡལ་གཡོ་འདབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱས།
འདབ་ཚོ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་མཚན་རེ་འཕྲངས།
མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་པ་མི་ཤམས་པ།
ཉེ་བའི་སྐན་ཞུ་ཉེ་བའི་དྲུང་དུ་ཕུལ།
བཀའ་ཤོག་རྒྱབ་དང་དམ་ཐུག་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ།
གཙུག་གི་ནོར་བུ་དོན་གྱི་རྩ་ཁའི་ཚོག
སྟིག་ཆེན་བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
སོང་།
ཚོས་ཀྱི་ལམ་སྟ་ཟིན་པའི་སྐན་ཞུ་དང་།
འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རེ་ས་དང་།
བློ་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ས་ལ།
འབལ་བ་ཟེད་པར་ཐུགས་རྗེས་རྒྱང་ནས་
གཟིགས།
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཀྱི་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ལ་ཞེག
བྱམས་དང་བཟོ་བས་བསྒྱངས་ནས་ལམ་སྟ་

དྲོངས།
སྐར་ཆེན་འོད་ཀྱི་གྲིང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས།
སྐར་ཆུང་ཚོག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་བར།
སྒུ་གྲའི་བཤད་པ་སྒུ་གས་ཞོ་སོང་ངོ་།
ནག་པོའི་དེ་ཨོ་དཀའ་པོའི་ཚོག་གིས་ཁེངས།
ཁ་ཆེ་ཞ་ལྷའི་བསྟེལ་སོ་དྲན་བོས་ཕྱལ། །

བསྒབ་ྱ་ལེའུ་གཉིས་པ།

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཁག་ཁག་སོ་སོ་རེད།
སེམས་དང་ལུས་པོ་རང་རང་སོ་སོ་རེད།
སེམས་བས་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་།
ལུས་པོ་ཞེམ་པོ་བཟས་ནས་སྟོད་འདོད་ཆེ།
ལུས་པོ་སྐྱིད་པོ་སྟོད་པ་ཞག་གསུམ་དང་།
སེམས་པ་སྤྲག་པ་ཕྱགས་ནས་ཕྱགས་སུ་སྤྲག
སེམས་སྐྱིད་འདོད་ན་ལུས་ཀྱིས་དཀའ་བ་
སྤྱོད།
ལུས་པོ་བསམས་ན་སེམས་པ་སྤྲག་ལ་སྤྱོར།
ང་ལ་ཉན་ན་ལུས་སེམས་དཔྲེ་བ་ཚོད།
གསེར་དང་རག་ཏན་བརྡེ་མི་སྤྱོན་པ་རེད།
གཡུ་དང་དོ་ཤོ་ནོར་ན་ཕྱགས་པ་རེད།

འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཁེ་སྐྱོང་མི་ཤེས་ན།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མི་ཚེ་འཕྲོལ་འགྱོ་ཟེར།
ཤེ་གཅིག་ཤེ་གཉིས་མི་དགོས་བརྒྱ་ཡི་བར།
ཐ་མ་ས་རྫོའི་ཕུང་པོ་ས་ལ་ཐིམ།
རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
སྤྲང་ཕྲུག་བེན་པོའི་ངོག་ཏུ་སྟོད་པ་གཉིས།
མི་རྟག་འཆི་བ་སྡུང་དུས་འདྲ་འདྲ་རེད།
ཟས་ཀྱི་ཞིམ་མངར་ལྷེ་ནས་མིད་པའི་བར།
འཁོར་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ཞག་གསུམ་འདི་ཡི་རིང་།
སྤྲང་པོ་སྡུག་ཀྱང་མི་ཚེ་འཕྲོལ་འགྱོ་ཟོ།
རྒྱལ་པོ་སྐྱིད་ཀྱང་ཐ་མ་ཤི་འགྱོ་ཟོ།
དེ་སྐ་སོང་བའི་གྲངས་ཀ་མི་ཤེས་འདུག
ད་དུང་འགྱོ་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་སུ་ཡིས་ཤེས།
ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འགྱོ་གིན་འགྱོ་གིན་འདུག
དོན་དུ་ཡོང་མི་ཚང་མ་འགྱོ་མི་རེད།
འཁོར་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
རྟག་པ་མེད་པ་བདེན་པ་སུ་ལ་ཡོད།
རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་མི་ཚེ་འདི།
ལ་འགོའི་ཁ་ཡི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་འ་འདྲ།
བྱོན་ན་མ་གཏོགས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོང་མདོག་
མེད།
ད་དུང་སྡུ་གྲའི་སྣང་བས་མ་ཡིངས་པར།

མཁས་པ་ཡིན་ན་དོན་ཀྱི་རྣ་སྒྲིལ།
དོན་རྟ་བསྒྲིལ་ན་དཔའ་བའི་ཡང་རྩེ་རེད།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྐྱིང་པོ་ཞེད།
འཁོར་བ་གཏུན་དུ་སྟོང་པའི་ས་མ་རེད།
འགྲུལ་པ་ཞག་གསུམ་གནས་ཚང་གནས་
མགོན་རེད།
སོ་སོའི་བསམ་བློ་སོས་བཏང་བ་དགའ།
འགྲུལ་པ་འགྲོ་ཆས་སྟོན་ནས་མ་བཟོགས་ན།
གནས་ཚང་རྒྱབ་ཏུ་ཞིར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞེད།
གནས་མོ་རོཏ་ལ་ཁྱིད་རྒྱུ་ཡོད་མདོག་ཞེད།
རང་ནོར་རང་ལ་བདག་དུས་བསམ་བློ་ཐོངས།
ཉེ་ཞིག་ཞི་ལ་མོར་དུས་འགྲོད་པའི་རྒྱུ།
ཕ་མ་ཤི་བ་མང་པོ་སྡུང་ཡོད་འགྲོ།
ཐུག་བསྡད་པ་མང་པོ་མཐོང་ཡོད་འགྲོ།
ཨ་མའི་རྗེས་ལ་ཚོ་ཚོ་འགྲོ་མདོག་ཞེད།
ཨ་མའི་མཐུག་ལ་བུ་མོ་འགྲོ་མདོག་ཞེད།
སོ་སོའི་ནམ་དུས་སོ་སོས་བསྒྲལ་ནས་འགྲོ།
ཁྱོད་རང་ཁྱོད་རའི་བསམ་བློ་ཁྱོད་རས་ཐོངས།
གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཤིག་ལམ་ཆས་འདི།
སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལ་སྦྱང་པའི་ལག་ཏུ་སྐྱེར།
རོང་ཤི་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བང་འགྲོས་སྲོབས།
ཕྱི་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐོན་ཆོག་ཤིས།

ཨ་རོལ་ཕྱོགས་པོ་ཤངས་སྤྱོད་དགོས་འདོད་ན།
འདི་རྣ་སྦྲང་པའི་སྐྱིད་སྡུག་བཟློས་པ་བཟང་།
ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཁམ་བུ་ཟ་འདོད་ན།
ས་སྟེང་འདི་རྒྱ་ཁམ་སྟོང་བསྡུགས་པ་བཟང་།
ཀུན་ལ་བདེ་བའི་ཚ་བ་བསྡུགས་པ་བཟང་།
ཆོས་ཀྱི་ཚ་བ་མི་སེམས་འཛིན་སྐྱ་ཞེད།
ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོ་གཞན་དོན་འགྲིག་ལེ་རེད།
ཁྱོད་རང་ཁྱོད་རའི་འདོད་པ་ཟིན་འདོད་ན།
ཚང་དང་ཨ་རག་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞེད།
ང་ང་ང་རྐྱས་ཟེར་བའི་བང་རྐྱས་ཅན།
གསེར་དཏྱལ་ཟངས་དང་གཏམ་དོན་ང་ཟེར་
ཞིང་།
ཞིམ་པོ་ང་དང་འཇམ་པོ་ང་ཟེར་ཀྱི།
ལེགས་པོ་ང་དང་མཛོས་པོ་ང་ཟེར་ཀྱི།
གནས་བཟང་བསྐོར་ཀྱང་ཀང་ཆུང་ན་རོགས་
རེད།
རི་ཁྲོད་འཁྱམས་ཀྱང་ཆ་ཅོག་ཚ་རོགས་རེད།
ཆུང་ལ་གཅུས་བསྐོར་མཐོང་ཡང་སྟོང་པ་རེད།
རེའུ་བཅུད་ལེན་རང་སྡུག་རང་གིས་ཤེས།
ཐུ་ལུགས་ཟེུད་ལུགས་ལྡན་བའི་ཚ་ཐུན་ཆོ།
འདོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་པ་བརྒྱ་ལས་ལྷག
རང་འདོད་ཅན་ཀྱི་མི་ལ་ངོ་ཚ་ཞེད།

ངང་ཚ་ཨེད་བའི་མི་དེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱུད།
བྱ་མོ་རྒྱན་དང་ཁོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྐྱབས་ཀྱང་།
ནོར་བཟང་རྒྱ་ལྷའི་བསྟན་མོར་ཤ་ནན་མདོག་
ཨེད།
སེམས་ཁོས་མ་ཆོད་ཤ་ཆོས་བྱས་སྐྱར་ཀྱང་།
མེ་ལོང་མྱན་བའི་སྤྲིང་དུ་གསལ་མདོག་ཨེད།
ཆུ་འཐག་བླང་གི་མིག་དེ་ཡོལ་བས་བསྒྲིབས།
ཉིན་གང་སོང་ཡང་དཁོང་མོ་ས་དེར་ལུས།
འདོད་བའི་ཞགས་ཐག་རྐང་ནས་མ་ཁྱོལ་ན།
ཤ་ཆོས་བྱས་སོང་ཟེར་ཡང་སྟོང་པ་རེད།
གཤོག་སྒོ་དར་ཀྱི་སྐད་བས་བསྡམས་པ་ན།
ཆོད་པོ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་འཕང་གཅོད་མདོག་
ཨེད།
དམ་ཚིག་སེམས་དང་བཙོན་འགྲུས་སྦྱིང་ནས་
དཀོས།
ཐུག་རྒྱུ་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་སེམས་ལ་ཐུག
ལམ་བྱ་འདི་ནི་སེམས་པ་དྲུང་གི་ལམ།
སེམས་ལ་གད་བདར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱོབ།
ཚང་མས་སྒོན་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་སྟོས་ཤིག་ཨང་།
གཏམ་བཟང་སྤྲིར་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་སྟོས་ཤིག་ཨང་།
སྲོལ་བཟང་ཞོག་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་སྟོས་ཤིག་ཨང་།
དེ་གསུམ་འཛོམས་ནས་ནང་པའི་དང་པོ་རེད།

ཁ་ཆེ་ཕ་ལྷའི་སྐྱིང་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ།
ཅན་དང་མི་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་བློ་རེད།
ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཤོག་རི་མོས་འཁེང་སོང་ངོ་།
རྒྱ་སྨུག་སེར་པོའི་བློ་ཁ་རྩོགས་སོང་ངོ་། ।

བསྒྲབ་བྱ་ལེའུ་གསུམ་པ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་རེད།
ཁྱིམས་དང་མཐུན་ན་རྒྱལ་གཞིས་མངའ་ཐང་
ལྡན།
ཁྱིམས་འགོ་ནོན་ན་བསམ་དོན་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ།
ཁྱིམས་གཞུང་ལྡན་ན་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས།
མཆོ་མ་འཇོམས་ན་ཉ་མོ་ལས་ཀྱིས་འཇོམས།
ལུང་པ་དབུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱིས་དབུལ།
རྩེ་དཔོན་དར་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྡེའི་འཕྲུལ།
ཡུལ་སྡེ་མེད་པའི་རྩེ་དཔོན་དགོད་རེ་ཐོ།
དཔོན་འབངས་ནད་པ་ཕེམ་རྩེའི་དབེ་བཞིན་
དུ།
གཅག་བྱ་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ལ་ཆ་སྨན་ཐོབས།
བཀའ་བཅུན་དགོངས་འཚོམས་གཞུག་ལ་

ཐུམས་སྐྱོང་མཛོད།

དང་པོ་ཉེས་པ་བཅའ་ཡང་ཕེབས་དང་བསྟན།

གཉིས་པ་ཉེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་རྟུང་ཐོངས།

གསུམ་པ་མི་ངན་ཙ་མེད་བཟོས་ཀྱང་རུང་།

དེ་འདྲའི་མི་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྟ་དགོས་མེད།

ལུ་གུ་མ་འཕྲེད་གོང་ལ་སྦྱང་ཀི་སྡུངས།

ཡུལ་བདེ་མ་འཁྲོམས་གོང་ལ་མི་ངན་ཕྱུད།

རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལྟར་ཚགས་ནས་ཉལ་བསྟད་ན།

ཡུལ་སྡེ་ཁྲག་ལྟར་འཕྲུགས་པ་མི་ཤེས་སོ།

ལུགས་ཇི་ང་ཚང་གཉིས་ལ་མགོ་འཁོར་ན།

ལུ་གུ་སྦྱང་ཀིས་འཕྲེད་བ་དངོས་བདེན་རེད།

གང་ལ་མཁས་པའི་མི་དེ་ལས་ལ་མངགས།

ཤིང་བཟོ་མཁས་ཀྱང་ལྟ་བྱིས་ཡོང་མདོག་མེད།

སྦྱང་ཀི་དགའ་ཡང་ལུགས་ཇི་ཉན་མདོག་མེད།

ལས་འབྲས་ཅན་ལ་མི་ཡི་རྟེ་དཔོན་སློས།

ལུ་གུ་སྦྱང་ཀིའི་ཁ་ལ་བཅུག་ཡོང་ངོ་།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དོན་གྱི་རྒོ་ཁ་སྒྲིལ།

ནོར་བུ་དགོས་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་ཡོད།

དམ་ཚིག་གཙང་མའི་མི་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ།

རྒོ་རྟེ་བག་ལ་འཇུར་བ་ཅི་ལ་སྲིད།

ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཁས་པའི་མི་དང་།

བསྟན།

ཚེ་ཁའི་ཕྱི་རོ་མཐའ་མ་ཚུལ་འགྱོ།
ཤ་ཚ་ཅན་ལ་སྐྱོང་མཐར་དེམ་པར་སྨོད།
བྱས་རྗེས་དྲྭད་ཤུལ་ཟུང་ན་བྱོ་ཁ་རྫོགས།
བྱས་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་པ་ཕམ་མ་འདྲུག
ཅེད་རྒྱ་མདུན་དུ་ཡོད་དུས་ཅེད་མཁན་མང་།
བྱོ་གཏད་བཅོལ་མི་རྣམས་ཚོ་མཐའ་ནས་
སྐྱོང་ས།
འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་གཏམ་བཟང་སྐད་ཀྱིས་
ཁེངས།
དཔའ་ཆུལ་ཅན་ལ་དལ་དུས་བདག་པོ་སྨོད།
འགག་ཙར་ཐུག་དུས་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་
ཡོང་།
རྒྱན་དུ་བང་མཛོད་ནོར་ཀྱིས་རྒྱོང་རྒྱུ་ཀྱིས།
ཆེུན་ཙ་ལྷག་ཡོང་དག་བོ་མཆོངས་ཡོང་ངོ་།
དག་མ་འདུལ་བར་དགོས་རྒྱའི་དགོས་ཚ་
གཉིས།
ནོར་དང་དཔུང་གིས་དག་བོ་ཆམ་ལ་འབེབས།
ནོར་ཇས་མེད་པར་དཔུང་རོགས་ཡོང་ཐབས་
མེད།
དཔུང་རོགས་འཚོལ་བར་ནོར་ཇས་མེད་
ཐབས་མེད།
དེ་གཉིས་འཛོམས་ན་དག་བོ་ལས་ཀྱིས་
12

འཇོམས།

རྟོད་ལ་ཕ་མས་བྱ་ཚ་གསོ་གསོ་མཛོད།
ཁོ་མང་སོང་བའི་ཐུབ་པའི་ཁ་ལ་ཉེན།
སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་སྐྱང་བའི་མི་ཐན་རེད།
ལྷག་ཀྱི་ལྷག་རིའི་མཚམས་སུ་སྐྲེབས་པའི་
དུས།
གཞོན་པའི་ཤེད་ལས་ཐུབ་པའི་དུས་ཆ་བཟང་།
དཀྱོ་བོ་འཕྲལ་གང་འཕྲལ་ལ་འདུལ་འདོད་ག།
སྐབས་ཐོག་གོགས་ལ་བཀུག་ནས་བསྡད་པ་
བཟང་།
ཐབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དོན་ཙ་ལེན་ཟེར་ག།
མདའ་གྲི་མདུང་གསུམ་འཕྱར་ཆུ་སྐྱོན་པའི‴
ལས།
མི་ཁྱབ་དག་དང་འཛིང་འཛིང་བཞག་པ⁗
དགའ།
མཛོག་རྩམ་གཅག་བྱའི་སྟེང་དུ་ཆུག་མདོག‴
མེད།
འདན་མ་མི་དགོས་ཀེ་ས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།
འགྲིག་ཅམ་སྦྱང་ན་འགྲིགས་པ་གཅོ་དོན་ཆེ།
གདོང་བསྡུ་དཔའ་བོ་ཆུལ་ཁམས་ཉེས་སྡུ་ཁག
ཐབས་རྣམས་འཕྲལ་ཀྱི་མེ་མདའ་ཆུང་ནས⁗
འཕེན།

①

དང་པོ་ཐབས་རྣམས་དག་བཅུ་གོ་དག་གཏོད།
རྒྱ་ལ①འཕྲག་དགོས་སྙང་ཡང་སྐྱ་ཐབས་
ཨེད།
གོ་བ་ཨེད་པའི་མི་དེ་ཕྱི་ལས་ལོད།
ཕྱི་ངན་སྙང་ན་ཤེར་གཅ་ལ་དཀྱི།
ཕྱིན་ཐོངས་ཟེར་ན་ཕྱིན་རྒྱའི་ལམ་བྱ་ཐོངས།
འཛོང་ཐོངས་ཟེར་ན་གོམ་གསུམ་སྟོན་ལ་སྒོས།
འཛོམ་རེ་ཁོང་ཁྲོ་སྒོང་དུས་མ་དན་ན།
རྩེས་སུ་དན་ན་རང་གི་ཁ་ལ་རྒྱོབ།
དོན་ཙ་འཇམ་པའི་སྐོ་ནས་ལོན་ཟེར་ན།
ང་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་དོན་མེད་སྟོང་པ་རེད།
ཁོང་ཁྲོ་དབང་དུ་འདུས་ན་མཁས་པའི་
རྟགས།
ཁོང་ཁྲོའི་རྩེས་ལ་འགོ་མི་བླིན་པ་རེད།
བསམ་བློ་སྟོན་ལ་ཐོངས་ནུ་མཁས་པ་དང་།
ཆུན་ཙ་མདུན་དུ་ལྟག་པ་སྐས་ཀྱང་མཐོང་།
དུང་ཀུན་རུ་གཡས་འཕྱེལ་གཅོག་པ་སྐས་ཀྱང་
མཐོང་།
ཆག་པ་ཐྲིག་དགོས་སྙང་ན་ཤ་ཐྲིག་ཡོང་།
དཀྱ་བོ་མགོ་བོ་བསྐྱར་ནས་སྲིབས་སྙང་ན།

---

① མཆན། རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡ་བརྗོད།

སྐྱིང་གི་ཁོང་ཁྲོ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཐོན།
མགོ་བོ་བསྐྱེད་བའི་དགྱེ་བོ་ཕམ་མ་འཇུག
ཡིན་ཀྱང་ཁྱམ་དང་གཡོ་སྐྱེར་དོགས་ཟིན་
དགོས།
གཅང་པོ་མཁར་ཀྱི་དཀྱིལ་ཞབས་རྒྱགས་པ་
དེ།
རགས་རྒྱུ་མ་སྐྱང་མཐའ་མར་མཁར་ལ་
གཤེད།
ངན་པ་བསྐྱངས་ན་བཟང་པོ་བརྟུངས་པ་འདྲ།
ཀུན་པོ་གསོས་ན་ཚེས་པ་བསད་པ་འདྲ།
དུག་སྐྱལ་བཞག་ན་མགོ་ནག་མི་ལ་གནོད།
སྐྱང་ཀི་བཞག་ན་གཡང་དུ་ཀར་ལུག་ལ་ངན།
ཁྱི་ཡིས་མི་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིན་མི་ཞུ།
ཁྱི་ངན་བདག་འཛིན་སྐྱེད་མཁན་མི་ངན་ཅེད།
དགྱ་མགོ་འདུལ་མཁན་གཉེན་མགོ་སྐྱོང་མཁན་
དགོས།
འཇམ་རང་དགས་ན་དགྱ་བོ་གཉའ་རིངས་ཡོང་།
ཐྱོང་རང་དགས་ན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན།
འཇམ་རྩུབ་བསྲེས་ནས་ཀུན་ལ་འདུལ་ལུགས་
མཛོད།
དགྱ་གཉེན་ཚང་མ་ཐུབས་ཀྱིས་གོགས་སུ་
ཁྱགས།

འཕྲལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟ་འཛོན་འདོད་ན།
ཇེ་རིང་མེད་བར་གཤེར་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་རྫོངས།
ཡུལ་བདེ་མི་བདེ་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་དང་།
དགོང་མོ་ས་ལ་བབས་ཚོ་ཚོས་ལ་འབྱངས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡུག་འཚལ་སྨོན་ལམ་
ཐོབས།
གཏན་ཀྱི་རེ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུ།
རིན་ཆེན་ [illegible] ར་མའི་བདག་པོའི་བཀའ་དང་བསྟུན།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་དགོས་ན།
མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བརྗེད་ཐུགས་ལ་ཆོག
འདོད་འདོད་ཁ་ཆེ་ཕ་ལྷའི་སྤོས་སྤོས་ཀྱི།
དོན་ཀྱི་སྐྱེན་ཞུ་སྐུ་ཏི་དར་ལ་བརྒྱས།
མས་གསུམ་དབང་འདུས་བྱང་དུ་ཕྱལ་ཡོད་དོ། །
རེན་ཐང་སྐོར་དུས་བཀུ་སྐར་གྲངས་སུ་ཚུད།

བསྐྱབ་བྱ [illegible]བཞི་པ།

འཇིག་རྟེན་འདི་བུ་ཁང་གཤོངས་མང་ཞིག་འདུག
སྐྱིད་སྡུག་རིང་ཐུང་སྡོམ་ཐུ་གངས་ཝེད་རེད།
འདུ་འདུ་གཅིག་ཀྱང་ཝེད་པ་མཐོང་གསལ་རེད།
འདི་ལ་ཆོག་ཤེས་རང་གིས་ཉམས་པ་དགའ།

ཐོད་པའི་དི་མོ་བསྡུབས་ཀྱང་ཟུབ་རྒྱ་ཞེད།
དེ་ལས་དེ་ཚའི་འགྲོ་ལྷགས་བསྟན་པ་དགའ།
ཤུགས་རོང་བོང་བུ་སྐྱ་ཀྱང་རང་སྐྱ་རེད།
སྐལ་པའི་རྒྱབ་ཀྲད་མ་འཛིན་ཀ་ཞེད་རེད།
སེམས་གོས་ཆོད་ནི་ཆོར་ལ་མང་ཉང་ཞེད།
ཆོག་ཤེས་ཞེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་པོ་དང་།
སེམས་གོས་ཆོད་ནི་སྦྱང་པོ་དེ་ལས་ལྷག
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་ཟོས་ནས་ལྷོགས་ལྷང་ལྷང་།
སྦྱང་སྡུག་ཐང་རྒྱལ་ཁིངས་ནས་སྤོ་དགྱེ་དགྱེད།
བགོད་པའི་ལས་ལ་ཆོག་ཤེས་མ་ཉས་ནི།
རང་སྐྱ་རང་གིས་ཉོ་བ་དོན་ཞེད་རེད།
ཆོག་ཤེས་ལྷན་ནི་སྡུག་དང་མ་སྡུག་ཞེད།
ལས་ལ་བགོད་ནི་དགྱ་ཆོར་རང་གི་ཆོར།
མ་བགོད་ཐ་ཆོར་བུ་ལ་བདག་པ་དགའ།
ལྷང་པ་རྡོ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མདོག་ཞེད།
སྦྱག་སྦྱག་སིག་སིག་ཉས་པས་ཅི་ལ་ཐན།
སེམས་པ་ཤོར་ནི་ཐ་བཟང་བུ་ལ་ཤོར།
ཆོག་ཤེས་ཉས་ནི་ལྷས་སེམས་བདེ་ལ་འཇོག
ལག་ལེན་ངན་པའི་རིགས་ལ་སྦང་ཉ་ཡིས།
ཐ་བདེ་བུ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་བསམ་བློ་ཐོངས།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དོན་ལག་པའི་མཐིལ།
ཁ་ཆེ་ཐ་ལྷའི་སྐྱིང་གཏམ་ཁ་ནས་ལྷས།

སྐྱིང་གི་བྱ་ཚོ་སྐྱིང་ནས་ཆ་བ་ཞོན།
གོ་བ་ཡོད་ན་གོ་རྒྱུ་བཤད་ཡོད་དོ། །
མང་པོ་མེད་ཀྱང་བྱོ་བ་བཅུད་དང་ལྡན།

བསྟན་བྱ་ལེའུ་སྟ་བ།

དབྱར་ཁ་ཐུགས་དང་དགྱེན་ཁ་རྩ་ལ་སྟོས།
དབྱར་དགྱེན་མེད་པ་དམར་པོའི་ཕྱེ་ལ་སྟོས།
སྐྱིང་གཏམ་སྐྱིང་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཚོད་གྱིས།
ཐུ་གྲོགས་དགོང་དགྱར་སོང་བ་མང་པོ་ཡོད།
གཞེན་དབྱལ་མི་ལ་བཅོལ་དགོས་བྱུང་ཡང་""
ཚེལ།
བཅོལ་པོ་བཏབ་ཀྱང་བཙལ་ནས་རྙེད་པ་རེད།
སྐྱིང་གཏམ་མི་ལ་བཅོལ་བཅོལ་མང་དུགས་ན།
ལག་མགོ་ཁ་ལ་བཅུག་ནས་སྟོད་དཀོས་ཡོང་།
གཏམ་གྱི་བདུད་པོ་སྐྱིང་གི་དོང་དུ་ཚུད།
ཁ་ལ་ཐུགས་དང་ཕྱེ་ལ་སྐོ་ཐུགས་རྒྱོབ།
བདུད་པོ་དོང་ནས་ཤོར་ན་མི་ཐོ་གསོད།
འཇི་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན།
མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཤོད་རྒྱུ་མང་དུགས་ན།
མི་ལ་མ་ཤོད་ཟེར་གིན་སྟོད་དགོས་ཡོང་།

ནར་ནར་ཕྱེ་ལ་བདག་པོ་མ་བཙུབ་ན།
རིལ་རིལ་དབུ་ལའོ་རྒྱལ་བཟོས་ཡོང་ངོ་།
མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད།
བཤད་ནས་འགྲོད་དགོས་ཆུང་ན་ཐ་མའི་ལས།
མ་བཤད་བར་དུ་གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ།
བཤད་ནས་གཏམ་གྱི་དབང་དུ་ཨོད་མཁན་
ཚུད།
བཟང་པོ་ཡོངས་ལ་ངན་པ་ལབ་ཅེན་ཆེ།
བཟང་པོའི་བསྟབ་ཆུ་ངན་པའི་དགྲ་ལ་འགྲོ།
དེ་ལས་བཟང་ངན་ཚང་མ་བཟང་པོས་སྐྱོངས།
བཟང་པོ་དགྲ་མགོ་ངན་པས་བརྒྱ་པས་""
བསྟན།
གཏམ་ལ་དྲང་བའི་མི་དེ་སེམས་ནས་དྲང་།
སེམས་པ་དྲང་ན་ཚོས་ཀྱི་ལམ་སྟ་ཟིན།
ད་ལྟ་དེ་ལས་ཕུགས་ཡུལ་སྐྱིད་ཀྱང་སྐྱིད།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ།
ཁ་ཆེ་ཚ་ལྷའི་འདོད་དང་སྨ་སྐྱ་ཐུག
དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་ཟིས་ཆ་གསལ།
ཟིས་མེ་ས་འོག་ཟིས་ཆ་ས་ཡི་ཐོག
འཛམ་གླིང་མ་བསྟེལ་བསམ་བློའི་དྲན་གསོ་
མཛོད། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་རྣྭག་པ།

འཛམ་གླིང་ཆེ་ཤོང་ཕར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་རེད།
འཁོར་བ་ཟག་རི་བཞིན་དུ་ཁ་ལན་སློག
རང་གིས་གར་བལྟས་ཆེ་ཤོང་ནང་དུ་གསལ།
རང་གིས་གང་ལབ་ཟག་རིས་ཁ་ལན་སློག
བཟང་ན་བཟང་དང་ངན་ན་ངན་གྱི་ལན།
འདི་ནི་ཡོང་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས།
ཚང་མས་སློན་པའི་འདོད་པ་ཆེད་ཟེར་ན།
གཞན་ལ་མ་ལབ་རང་ལ་དོགས་རོན་གྱིས།
ཚང་མ་རང་གི་མདོག་དང་མཐུན་ཡོང་ངོ།
གང་ཟུས་ལགས་པའི་མཐིལ་དུ་གསལ་ཡོང་ངོ།
གཞན་ལ་དགའ་ཚོད་ཕྱིད་རང་དགའ་ཆེད་
ཡིན།
གང་ལྟར་བཟང་ལ་བཟང་དང་ངན་ལ་ངན།
དུག་ཤིང་སྡོང་པོས་ཁམ་བུ་སྐེར་མདོག་ཆེད།
ཁམ་བུ་དགོས་ན་ཁམ་སྡོང་འགམ་ལ་སོང་།
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་ན།
དོན་ཆེད་ཟུན་པའི་ཤིང་དུ་མ་སོང་ཞིག
གཞན་ནས་ལགས་ལགས་ལུགས་ལུགས་
དགོས་ཟེར་ན།

རང་ལ་ལགས་ལགས་ལྷགས་ལྷགས་མང་ཉུང་
དགོས།
ཆེ་འདོད་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དཀའ།
དེ་ཡི་ཐབས་ལ་ཆེ་འདོད་བཞག་པ་དགའ།
བྱམས་པོ་བྱས་ན་དགྲ་ཡང་གཉེན་ལ་འགྱོ།
རྒྱབ་ཚོད་མ་ཟིན་བྱ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག
ཐོད་པའི་རི་མོ་གྱེན་ལ་ཡོད་པའི་མི།
སོ་དཀར་འཇྲུམ་ལེགས་མི་སེམས་འཛོད་པར་
མཁས།
ལས་བཟང་བྱས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བྱ་ལ།
གཏམ་བཟང་ཕྱིར་ནས་སོང་ཞིག་ཁ་ཡི་བྱ།
དེ་མོ་ཐུར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་ལ།
དུག་སྨུལ་ཕྱི་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཚང་།
ཉིན་མཚན་མེད་ཝར་ཆུག་རྒྱུ་ཁོ་ལས་མེད།
ལག་ལེན་ངན་པའི་ཐལ་བ་བསླངས་ནས་འགྱོ།
བཟང་པོ་འོངས་པའི་རྗེས་ལ་གཏམ་བཟང་
ཡོད།
བཟང་པོའི་ལོ་ལ་བཟང་པོའི་འཐས་བུ་སྨིན།
ངན་པའི་འཐས་བུ་ངན་པའི་སྐེ་ལ་འཁྲིལ།
ངན་པའི་རྗེས་ལ་ཉམས་ངན་གཏམ་ངན་ཡོད།
རྒྱ་སྨུག་ཞེར་པོའི་ཁ་ནས་ཚོག་གསུམ་ལུས།
རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོའི་སེམས་ལ་གསལ་ཡོང་ངོ་།

ཆུ་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འགྱུར་ཡོང་ངོ་།
ཁ་ཅེ་ཚ་ལུའི་བློ་ཐག་ཆོད་སོང་ངོ་། །

བསྟབ་བྱ་ལེའུ་བདུན་པ།

།

དམའ་སྡ་བཟུང་ནས་གང་ཅིར་བཟོད་པ་
སྒོམས།
དོན་གྱི་རོ་ཁ་རང་གི་སྟེང་དུ་ཞོག
མི་སེམས་འཛོན་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་གིན་སོང་།
ཤུང་དོན་ཐྲིག་པའི་ཏྲས་ཆ་གཏོང་གིན་སོང་།
སྟོང་པ་ཁ་ཡིས་ཁེངས་པའི་དོན་ཙ་ཚོངས།
དེ་འདྲའི་ཐབས་ལ་དམའ་ས་བཟུང་བ་དགའ།
དམའ་ས་བཟུང་བའི་མི་ལ་དགའ་མཁན་མང་།
དེ་འདྲའི་མི་ལ་ཡིད་ནས་ཐན་མཁན་མང་།
མི་ཆེ་ཏ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ངང་ལ་འགྱོ།
འདིར་བཞུགས་འདིར་འབྱོན་ཟེར་མཁན་
མང་ཚོ་ཡོང་།
འདོད་པའི་ཅ་ཚོད་ཆོད་ཀྱི་སྤྲབ་ཁ་འཛེན།
གང་ས་ཅི་ཐད་རང་ཆོད་རང་གིས་བྱེངས།
འགྱོ་ཆོད་སྟོད་ཆོད་ཤོད་ཆོད་ཉེད་ཆོད་དང་།
སྐྱིད་པོ་ཉེད་ཆོད་སྤྲག་པའི་འཁྲབ་ཆོད་དང་།

ཞིམ་པོའི་ཟ་ཚོད་འངམ་པོའི་ཐོན་ཚོད་རྣམས།
མི་ལ་ཚང་ན་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན།
དེ་འདྲའི་མི་ལ་སྐད་མའི་བདག་པོ་རྣེད།
ད་ལྟ་དེ་ལས་ཕྱགས་ཡུལ་ལས་འཐས་ཡང་།
འདོད་པ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཤོར་དང་གཅིག
ཚོད་ལ་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མེད་དང་གཉིས།
དེ་འདྲའི་མི་དང་སྔོན་ནས་བསྟད་གཞན་
འདྲ།
དེ་འདྲའི་ཆགས་སྐྱེའི་ནང་ལ་ཁྲིད་ཡོང་ངོ་།
ལས་ལ་ཚོད་མེད་ཐ་མ་ཕྱུང་བའི་གཞི།
ཚོང་ལ་ཚོད་མེད་མཛའ་གཞུག་ཐམ་པའི་གཞི།
ཁ་ལ་ཚོད་མེད་རྒྱབ་ལ་ཉོ་བའི་གཞི།
དགོད་ལ་ཚོད་མེད་མཐའ་གཞུག་དུ་བའི་གཞི།
འཁོར་བའི་གཡས་གཡོན་གཡང་དང་གད་
པའི་སྒིང་།
ཟག་ན་ཟག་ཆོག་དེལ་ན་དེལ་ཆོག་དེད།
དེ་འདྲའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཟོ་སྟོད་མཁས་མངོད།
མདུན་ཀྱི་འཁོར་བ་འགྲོག་པའི་ཤོ་དང་འབྲ།
སྤ་ད་ཕྱ་མོ་གང་ཐོན་དེས་མེད་དེད།
ཁེ་གྱོང་སྐྱིང་ལ་བཅངས་ནས་འགྲོ་ལྷགས་""
མངོད།
ཁེ་ཡི་སྐོ་མོ་དཀྱེ་རྒྱའི་ཐབས་ལ་སྟོས།

གྱོང་གི་ལམ་བྱ་དགག་རྒྱའི་ཐུས་ལ་སྟོས།
ཁེ་གྱོང་གཉིས་ལ་སྦྲེམ་ཐུ་མོར་བའི་དུས།
སྡུག་སྐྱིང་མནན་ནས་སྡུག་ཚོད་བཟུང་བ་
དགའ།
ཚོད་ལེད་ཁ་ཆེ་ཕ་ལྷའི་ཚོད་ནས་མོར།
གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་མོག་བྱའི་ཐང་ལ་མོར།
རིན་ཐང་བསྐོར་དུས་སྐོར་ཐང་མ་ལོག་མཇོད།
ནོམ་པ་འཇིན་ནས་ཡོད་དོ་ཕ་ཡི་བྱ།

བསྟབ་བྱ་ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ཞེམ་ཚད་མ་ཟ་འངམ་ཚད་མ་གྱོན་ཅིག
ཁ་ལྷས་གཉིས་ཀྱི་སྡུག་ལ་སྨྲད་ཡོང་ངོ་།
ཁོག་པའི་བོང་ཚད་ཆེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད།
ཟ་མ་གཅིག་ཐོའི་སྟོད་ས་ཡིན་མདོག་ཟེད།
མེག་དང་གྲོད་པ་གཉིས་ལ་ཁེངས་རྒྱ་ཟེད།
ཕྱོ་ཚོད་ཟ་ཚོད་རང་གིས་ཟུས་པ་དགའ།
གྲོད་པ་ཐབ་ལ་འཚོད་འཚོད་མང་དྲགས་ནི།
སྡུག་རྩྭ་བྱག་དུས་སྐྱིད་གྲང་བ་མཐོང་།
མེ་ལ་རེ་བའི་ང་ཆང་ཁོངས་སྨྱོད་ལས།
རང་གི་རྩྭ་ཀྱུང་ཆུ་ཀྱུང་སྤོ་བ་ཞེམ།

ལས་ངན་ཤན་པའི་དྲེག་ཏུ་བཟའ་བ་ལས།
དམར་དད་ལངས་ནས་ཤིག་ཀྱང་ཟ་བ་དགའ།
ཟ་རྒྱུ་ཉལ་རྒྱུ་བ་དང་བོང་བུའི་ལས།
དེ་འདྲ་ཅས་པ་ཕེ་དགའ་ཕ་ཡི་བྱ།
ཕྱི་དང་གོད་པ་ལགཔ་ནས་ཤོར་སོང་ན།
རྟ་རོ་བོང་རོའི་ཐོག་ལ་ཤོར་ཉེན་ཆེ།
གོད་པའི་སྐོ་ལ་བསྡམ་ཚོད་མ་བྱས་ན།
གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་ཀུ་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན།
གཏམ་གྱི་ཕུ་ཐུང་འཛོལ་འཛོལ་དགོས་འདོད་
ན།
གོད་པའི་ལ་ག་མགོ་འཐུང་དུ་བཅུག་པ་དགའ།
ཚུ་ནང་ཉ་སྐགས་ལ་དད་པས་ཕྱང་།
ཕྱི་བ་འཛོལ་འཛོལ་པད་ཁ་ཐོས་པས་ལན།
ཕྱི་བ་སྐྱག་ཚུང་སྟོགས་ལ་ཟ་འདོད་གྱིས།
ས་མདའ་སྐེ་ལ་ཟུག་པ་ཟ་མའི་སྐྱོན།
བྱང་ཐང་ཁ་མོ་རང་ཚོད་མ་ཟིན་ན།
མགོ་ཁགས་ཐང་ལ་བཤུ་བ་ཟ་མའི་སྐྱོན།
སྟག་དམར་ངར་བཞིན་སུག་ཁཞིས་འཛིན་རྒྱུ་
འདི།
སྟག་ཏན་ལུག་ལ་ཕྱི་ལྟར་འཚང་བའི་ཉེན།
མཁས་པ་འདི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཨེད་ལགས་ཀྱང་།
དཀར་ཐའི་ཐོག་ཏུ་ནག་ཐའི་ཟིས་ཆ་གསལ།

ཁ་ཆེ་ཕ་ལྷ་སེ་འོག་སོང་ནས་ཡང་།
རྒྱ་ཤོག་ལོག་གི་སྣ་ཚའི་རི་མོ་འདི།
ས་སྟེང་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཚང་མའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

བསྐབ་བྱ་ལེའུ་དགུ་པ།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལྷག་ས་གཅིག་ལ་མཐོང་ལྷག་ས་
གཉིས།
ལྷ་ལྷག་ས་གཅིག་ལ་རིགས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་
འདྲག
ཕ་ཡིས་བྱ་དང་བུ་ཡིས་ཕ་ཉེད་པ།
དེ་འདྲ་བསམམས་ན་ཐུང་ཐུང་གི་ནས་ཡིན།
མ་བསམས་སྐྱར་ན་ཕ་བྱའི་དམ་ཚོག་ཉམས།
དམ་ཉམས་ལག་ལེན་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་འགྱུར།
ཕྱུག་ཕ་མ་ཉེད་པ་ཆི་སྲིད་ཀྱང་།
ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཙམ།
ཚེ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་ཚེ་སྨད་ཉེད་པ་མང་།
ཕ་བྱའི་དམ་ཚིག་བསྱང་དུས་བསྱང་བ་དཀའ།
དུས་ཆོད་ཆུ་ཆོད་མ་འགྱངས་གྲོལ་ནས་འགྲོ།
འཕྲུས་ཤོར་ཉེད་པར་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱོབས།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཡི་གེ་དང་།
ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད།
ཕྱུག་ཡི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱོལ།
ཆེ་ཞའི་ཡི་གེ་སྦུག་གདན་སྟེང་དུ་འཛོག
བྲ་མའི་ཚོས་རྟེན་ཡི་གེ་ཆེ་ཚོང་རེད།
རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར་ཡི་གེ་འཆས་བྱ་རེད།
ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྣུལ་བའི་""
རྒྱུད།
ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་ཕྱུགས་བའི་རྒྱུད།
ཀྱོག་ཀྱོག་ཡི་གེ་གཞུ་སྐར་འཕྱོག་སྐྱར་ཀྱང་།
དོན་ཙ་མདའ་ལས་འདྲོང་བ་དེ་ཟུ་ཚང་།
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་
རེད།
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་ཚད་ཐོགས་
པ་མེད།
དོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་དགོས།
ནོར་ཇས་མཚམས་རེ་སོང་འགྲོ་མཚམས་རེ་
ཡོང་།
ནོར་ལ་བསྐྱར་བརླག་ཀུན་མས་འཕྲིན་བའི་""
ཅེན།
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་ཕྱུགས་ཀྱི""
གཏེར།

ནས་སོ་གཞོན་དུས་བྱ་ལ་སྐྱོང་མཐར་སློབས།
ནས་ལོངས་ནས་བསླབ་དགོས་མེད་པ་ཀྱིས།
ལྷང་གསར་གཞོན་དུས་འདྲོངས་ན་འདྲོངས་
པ་རེད།

ལྷང་ཆན་སྲོང་སྲོང་མང་ན་ཆག་པའི་ཞེན།
ངན་པའི་མི་དང་གྲོགས་ལ་བསྟོངས་པ་ན།
དུག་དང་བསྟོངས་ན་དུག་གི་ཁ་རླངས་ཐོག
ངན་པའི་ཆོགས་དང་ནག་ཡ་ཞི་སོལ་བ་འདུ།
ཚ་མོས་བསྲེག་ཅེན་གྱང་མོས་ཇས་ཅེན་ཆེ།
ཁེ་དང་གྱོང་གི་བསྐོར་སྡུགས་གཏོང་གིན་སོང་།
ཡག་དང་ཅེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང་།
ཡག་ན་ཡག་པས་ངོ་བསྟོད་བདག་ཀྱིན་སྤྲོད།
ཅེས་ན་ཅེས་སོང་ཟེར་བས་ཅེས་ཐག་ཐོངས།
ཞ་མའི་ཁ་ལ་སྐོ་ལྷགས་བརྒྱབ་དྲགས་ན།
ཕྱུ་ཀུས་ཆག་སྐོའི་རྒྱལ་སྐོ་ཕྱེ་ཅེན་ཡོད།
རྩོ་ལ་ཕྱི་བདར་ཐོན་ན་ནོར་བྱ་དང་།
ལྷགས་ལ་འཇམ་ཤ་ཐོན་ན་མེ་ལོང་ཡོང་།
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་སྐྱིང་གི་བྱ།
བྱ་ལུགས་ཟེད་ལུགས་ངན་ན་དགྱ་ལས་ལོད།
དེ་ཚོ་ཞེམས་པ་དཀར་བའི་སྐད་ཆ་རེད།
བྱ་ཡོད་ཐ་ཚོ་ཕྱུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག

བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་བཅུ་པ།

དེ་ནས་གསོན་དང་ཕ་མའི་སྐྱེང་ཤེ་ཚོ།
ཐུམས་དང་བཅོ་བ་ཅན་གྱི་དྲིན་ཆེན་མ།
ཕྱུག་ཆུང་དུས་ཕ་མའི་མགོ་བྱ་སྟོད།
ལང་ལ་གཏོང་རང་གཏོང་ནི་ཕ་མས་གཏོང་།
ཁ་ལ་མི་སྐེད་དགུ་སྐེད་ཕ་མས་སྐེད།
ལུས་ལ་མི་གཡོགས་དགུ་གཡོགས་ཕ་མས་
གཡོགས།
ཆུང་དུས་ཕ་མས་ལང་ལ་བཏང་བའི་བྱ།
ལང་ཤོད་ཐ་མ་ཕ་མ་དགའ་མི་ཁྲག
དེ་འདྲས་མི་གསོད་ཐུས་ནས་ཕྱང་བ་མང་།
དེ་འདྲས་ཏ་འཕྲིན་ཐུས་ནས་བྱོས་པ་མང་།
ཕ་མས་སྐྱག་སྐྱིང་མནན་ནས་མ་བསྟད་ན།
ཕ་མས་སྐྱུག་ཆུང་ལ་བསྐུར་ཡོང་ངོ་།
ཀུན་མ་ཀུ་དུས་ཐུག་ཐུག་རྡུང་བ་དགའ།
ཏམ་གྱི་ཡོད་ན་གྲེག་གྲེག་སྐེད་བ་དགའ།
སྐོང་ཀུ་དུས་ཁྲིག་ཁྲིག་མ་བཙོས་ན།
ཐུ་མོ་ཕྲིན་བའི་རྟེས་ལ་ཏ་ཐོ་འཕྲིན།
ཞེམ་པོ་སྐེད་སྐེད་འཇམ་པོ་གཡོགས་གཡོགས་
ཞོག

བྱ་ཡུག་ཁྱིད་ཡུག་འགྲོ་ཡུག་སྟོད་ཡུག་
སྨྱངས།
ཁྱིད་ཡུག་མིད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཟ་ཡུག་སློབས།
ཐ་མ་དེ་འདྲའི་སྡུག་སྡུག་སུ་ཞིག་སྡུག
ལ་སྡུག་ཐང་ནས་ཐང་ལ་ཟགས་རྒྱ་མེད།
ཚོད་སྡུག་གཡང་ལ་ཟགས་པ་སྐྱིང་ཡང་རྗེ།
སྤང་སྡུག་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བ་སྤང་པོའི་ལས།
ཕྱུག་པོ་སྤང་ལ་འཕྱམས་པ་དབུ་ལ་འཁྱུར།
ཉན་མཁན་ཡོད་ན་གོ་རྒྱུ་བཤད་ཡོད་དོ།
ལྟ་མཁན་ཡོད་ན་མཐོང་རྒྱ་བསྟན་ཡོད་དོ།
སྨྲ་གྲའི་ཁ་ཡི་དོན་གྱི་རྩོ་ཁའི་ཚིག
ཟུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་མཛོད་ཤ་མའི་ཚོགས།

བསྒོབ་བྱ་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ།

དེ་ནས་ཉོན་དང་ཤ་མའི་ཚོ་ལོ་ཚོ།
སྟག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན་འདུ་
རྣམས།
ཟུག་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས།
ཉེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས།
རྩེད་རྩེར་ཟིར་བ་ཙམ་ལས་ཤ་རྩོག་གཅིག

ནུ་ཞོ་ཁ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འཐུང་མི་ཤེས།
ཀང་པ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་པ་སྤོ་མི་ཤེས།
ཆ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་བཏ་སྦྲེད་མི་ཤེས།
མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མ་ལས་མེད།
སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མ་ལས་མེད།
ངོ་ལ་འཁོར་བའི་སྐང་མ་དཀྲོག་མི་ཤེས།
མིག་ལ་འཚངས་བའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས།
གྲང་ངུ་འཁྱག་ངུ་སྐྱོགས་ངུ་རུག་པའི་དུས།
ཕ་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་མོའི་གཉིད་ཐེབས་
བཅག
སྐམ་པ་བུ་དང་ཆོན་པ་ཕ་མས་ཟིད།
འཇམ་པ་བུ་དང་རྩུབ་པ་ཕ་མས་ཟིད།
ད་ལྟའི་དེ་འདྲ་དེ་དུས་ཡིན་མདོག་མེད།
ཐུག་ཚུང་དུས་ཉེ་བ་ཕ་མས་སློལ།
བྱ་ཡུགས་ཟིད་ཡུགས་འགྲོ་ཡུགས་སྡོད་ཡུགས་
སྦྱོངས།
གང་ཟུས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཕ་མའི་དྲིན།
ཁ་ནས་ཕྱི་སྐྱེ་བསགས་ཚད་བུ་ཡི་དོན།
ལས་འབས་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བུ་ཡི་དོན།
བསམས་རྒྱུ་བྱ་དང་དྲན་རྒྱུ་བྱ་ལས་མེད།
དགོས་རྒྱུ་བྱ་དང་འདེམས་རྒྱུ་བྱ་ལས་མེད།
བཀའ་དྲིན་ཅན་ཕྱི་ཕ་མ་ཆམ་པ་གཉིས།

ནས་སོ་ཐས་པ་དང་ལྡོ་ཕེ་ཤེས་ལ།
དྲིན་ཅན་དྲིན་དུ་བསམས་པ་ཕེ་ཡོད་ལགས།
ཁྱེལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་འདི་ཅུ་རེད།
ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཙ་བ་
རེད།
གོང་ན་གོ་བརྟ་གཤམ་ན་ཚ་མ་གཉིས།
དེ་གསུམ་ལས་ལྷག་སྲུ་ཡང་ཡོད་པ་མེན།
ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཚ་མའི་བཀའ་དང་བསྟུན།
ཐུ་དགོང་མེད་པ་ཚ་མའི་ཞབས་ལ་བཅར།
ཞིམ་པོ་ཕུལ་ནས་ཕེ་མཉེས་མེམས་ཀྱིས་སྟོས།
འཇམ་པོ་བསྒྲེན་ནས་ཕེ་མཉེས་ཡིད་ཀྱིས་སྟོས།
སྐན་པོ་ཁུས་ནས་ཐུགས་སེམས་ཕེ་སྒོ་སྟོས།
ཡག་པོ་ཁུས་ནས་དགོངས་པ་ཕེ་སྒོ་སྟོས།
ཚ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉེས་ཡོད་རེད།
ཚ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉེས་མེད་རེད།
ཚ་མ་ཡོད་དུས་བགའ་དྲིན་མ་བསམས་པར།
མེད་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ཐ།
འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཕུགས་ནས་ཕུགས་སུ་འགྱོད།
ད་ལྟ་ས་སྟེང་འགྱོད་པ་དེ་ལས་འགྱོད།
དེ་ལྟར་ཚ་མ་འཛོམས་པའི་སྐུ་གྱ་ཆོ།
གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་སྟེང་གི་སྐམ་དུ་ཆུགས།
བྱད་མེད་ཐྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུ་གྱོད་ཀྱི་གཞི།

བསླུ་བྱ་གཏེ་རན་ཚ་བྱ་འཕལ་ཡོང་ངོ་།
དེ་འདྲ་དཔལ་བའི་གཏིང་དུ་བསྒོམ་ཡོང་ངོ་།
ར་ཐང་གཡོགས་པ་རྣ་བས་ཐོས་ཡོད་འགྱི།
ཙ་མཆོག་ཟེལ་པས་སྐད་ཆ་ཚོ་ཆོད་འགྱི།
མི་རྒྱད་མི་དགོས་ལྟ་རྒྱད་ཡིན་སྐད་ཀྱང་།
བྱད་མེད་ཡིན་ན་བདུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེད།
དེ་འདྲའི་བཤད་ཚད་ཉན་ན་ཕྱང་ལ་སྐྱེན།
བྱས་ཚད་ལམ་ལ་བཏང་ན་ཆྱང་ལ་སྐྱན།
བདུད་དང་བསྟོངས་དུས་མི་ལ་དོགས་ཟོན་
དགོས།
འབྲི་དང་ཐྱོགས་པོ་ཁྱེད་ན་བྷ་མ་སྐོམས།
ཐྱོན་པ་རྩིངས་ན་གསར་པ་བཟོས་པས་ཆོག
མནའ་མ་མེད་ཀྱང་མནའ་མ་བསྐས་པས་ཆོག
འཆོལ་དགོས་ཁྱང་ན་ཕ་མ་རྩེད་མདོག་མེད།
ཕ་མ་གཉིས་དང་མནའ་མ་བརྗེ་མདོག་མེད།
འབྲ་འབྲའི་ཁྲོད་དུ་སྟོད་པ་ངང་ཡང་ཚ།
འཛོན་མདོག་ཁྱས་ཀྱང་འཛོན་རྒྱུ་དེ་གར་རེད།
ཕ་མ་མནའ་མའི་དཁྱེ་འཁྱེད་མ་ཤེས་ན།
མི་ལུས་དེ་འབྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱི་ལས་ཚོད།
ཁྱི་ངན་སྐྱོ་ཡང་བདག་པོ་ཅོས་ཀྱིས་འཛིན།
ཁྱི་ལས་ཚོད་པའི་མི་དེ་ཡ་ཡང་ང་།
དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་སྟང་བའི་དག་ལ་འགྱུར།

མི་ངན་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་རྒྱང་ལ་སྐྱེ།
མི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་བསྐྱེ།
ལམ་ངན་བཏོད་ནས་འཛམ་གླིང་འཕྱང་ལ་
སྡུག།
བ་མོ་གཅིག་གིས་མི་ཡི་ཞིང་རྩོས་ནས།
བ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ལམ་བུ་བཀག
ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྡུད་ངན་འདོར་མེས་པ།
རིག་པ་གནད་དུ་ཁོད་ཅིག་ཐ་ཡི་བྱ།
བསམ་བློ་འདྲ་ངས་ལ་ཐོངས་ཤིག་རྩ་རྩི་སྐྱིང་།
རེ་དང་འཇིགས་པས་དབུར་ས་དགུན་ས་ནས།
ཐར་པའི་ཕྱིར་གི་ལུས་སུ་སྐྱེ་མིང་།
བཟང་གི་རེ་དང་ངན་ཀྱི་ཤེས་ཡོད་ན།
ལམ་བྱ་དེ་ག་རེད་དོ་སྐལ་ལྡན་ཚོ།
འཁོར་བ་མི་སྡིག་སྡིད་པའི་ཁྱོན་པ་བྱ།
ལས་ཆོན་མི་སྡིག་སྡིད་པའི་སྐྱར་དུས་འདི་ན།
དོན་ཙ་བསྡིལ་ནས་རྟོག་དོན་ཟེད་པའི་དུས།
རེ་ས་ལྟ་ས་གོ་བརྟ་ཁོང་ལ་ཞུས།
ལས་འབྲས་སྐྱིང་ལ་བཅངས་ནས་འགྲོ་ལུགས་
དང་།
དཀར་ནག་མེམས་ལ་བཞག་ནས་བྱ་ལུགས་
མཛོད།
ལས་འབྲས་ཁ་ནས་ཤོད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་།

ལག་ལེན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་གསེར་ལས་དགོན།
དེ་ལ་བཤུས་ནོ་འགྱོད་པ་སྙིང་ནས་བསྐྱེད།
དེ་འདྲ་བསམས་ནས་སྐྱོ་བ་གཉིང་ནས་བསྐྱེད།
དེ་ཉིད་ཟིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ཆུང་འདི།
ཁ་ཆེ་ཕ་ལྷ་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་ལབ་རེད།
གཉི་སྲག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ལ་རྩོལ་རྩོལ་འདི།
རང་གི་ཚེ་ཤེས་ཚེ་ལ་བཤད་ལེ་འདུ།
རང་སྐྱོན་མི་མཐོང་མི་སྐྱོན་སྤྱོན་ལེ་འདུ།
ཆག་པ་གས་པས་ཐུགས་ལ་ཉམ་ལེ་འདུ།
ང་ལ་བློ་མས་ཟུགས་རྟེ་རྒྱང་ནས་གཟིགས།
ཁ་དང་ལག་ལེན་འགྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོད།
མདོག་དང་བོ་བ་མཐུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཁ་ཆེ་ཕ་ལྷའི་བསམ་བློའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།
བཀོན་པའི་ཆོར་བུ་ཤོག་བྱའི་ནང་དུ་བཏུམས།
རྒྱལ་སྡེ་ཁྲོམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ཡོད་དོ།
རྣ་ཐུའི་ལུས་ལ་ཁུ་ཐུག་གསུང་སྙན་འདི།
སྐྱིད་སྐྱིད་ཟེར་བས་ཐོག་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཤོག
ཁ་ཆེ་ཕ་ལྷས་ཀུན་ལ་གདམས་པའོ། ། ། །

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། མིག་དམར།
མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁན། བསྟན་རྩལ།

ཁ་ཆེ་ཞ་ལྷ།

※

བོད་ཡིངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ཡིངས་ཤིན་ཀུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
བོད་ཡིངས་ཤིན་ཀུ་པར་འདེབས་བཟོ་གྱེ་ནས་པར་བཏབ།
ཤོག་ཁ་787×1092 1/36 ཡིག་འབྲུ་ཕྲི་1
1992ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་1 1994ལོའི་ཟླ་5པར་ཞིངས་2བཏབ།
པར་གྲངས་11,026—29,055
ISBN7—223—00439—8/G・131

ཡིག་རིགས་(བོད་130)རིན་གོང་སྒོར་0.65

བོད་ཡིངས་གསར་དཔེ་ཚོ་གཞུང་ཡང་རྟགས་01

责任编辑：米玛
封面设计：丹朗

卡其帕鲁

*

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/36 印张：1 字数：10千字
1992年6月第1版 1994年5月西藏第2次印刷
印数：11,026—29,055
ISBN7—223—00439—8/G·131
民文(藏130) 定价：0.65元

（藏）新登字01号

ISBN 7-223-00439-8
9 787223 004398 >